

**HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR
PINGGANG PANGGUL DENGAN TEKanan DARAH PADA ANGGOTA
TNI KODIM 0735 SURAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :
LYA ERMINA
J500140039

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL DENGAN TEKanan DARAH PADA ANGGOTA TNI KODIM 0735 SURAKARTA TAHUN 2017

Yang diajukan Oleh :

Lya Ermina

J500140039

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa., tanggal 22 Mei 2018

Ketua Penguji

Nama : Dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes.

NIK : 676

(.....)

Anggota Penguji

Nama : Dr. Tri Agustina, M.Gizi.

NIK : 100.1770

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Iin Novita, M.Sc., Sp.PD

NIK : 1013

(.....)



Dekan

Prof. DR. Dr. EM Sutrisna, M.Kes.

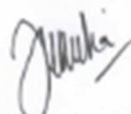
NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 22 Mei 2018

Tanda tangan



Lya Ermina

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 5)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa-apa yang ada pada diri mereka”

(Q.S.Ar.Ra’d : 11)

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik”

(HR.Thabrani).

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”

(HR.Turmudzi)

“Semangatlai dalam hal yang bermanfaat untukmu, minta tolonglah pada Allah, dan jangan malas (patah semangat)”

(HR. Muslim no. 2664)

“Seseorang bisa meraih ilmu sesuai dengan kadar ikhlasnya”

(Ta’zhimul ‘Ilmi, hal. 25)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr.Wb.

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Antara Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah Pada Anggota TNI Kodim 0735 Surakarta Tahun 2017”. Skripsi ini dikerjakan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) Fakultas Kedokteran, Program Pendidikan Kedokteran Umum, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terselesaikannya skripsi ini tak lepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan dengan tulus rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. DR. Dr. EM Sutrisna, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Safari Wahyu Jatmiko, M.Si.Med., selaku Kepala Prodi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Nur Hayani, M.Sc., selaku Pembimbing Akademik.
4. Dr. Erika Diana Risanti, M.Sc., selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Dr. Iin Novita Nurhidayati Mahmuda, M.Sc.,Sp.PD., selaku pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
6. Dr. Mohammad Shoim Dasuki, M.Kes., selaku Penguji 1 yang telah berkenan menguji dan memberikan saran dan nasihat dalam penulisan skripsi ini.
7. Dr. Tri Agustina, M.Gizi., selaku Penguji 2 yang telah berkenan menguji dan memberikan saran dan nasihat dalam penulisan skripsi ini.


8. Kedua Orang tua saya yang saya sayangi Bapak Sunardi & Ibu Murni yang selalu memberikan dukungan semangat dan selalu mendoakan ananda agar cita-citanya dapat tercapai
9. Kakak saya Agus Suryo Murtopo dan adik saya Sony Setiawan, Mbah Sulimah dan Mbah Muhammad Yasir yang selalu memberi dukungan dan doa hingga saya sampai pada tahap ini.
10. Teman dan keluarga yaitu mereka Amalia Dwi, Suryaningtias Pratiwi, Kapindra Bagus Prabowo, Eko Setyawan, Danang Glara Sugandi, Tri Wahyuni, Nurmafia, Sri Endah Eka Ristyningsih, Rubaur Riska, Dyah Fitriyana Sari, Artha Sulistiana, Ummu Faiza Rahma, Eka Faturohmah yang selalu memberikan semangat dan dorongan support selama penulisan.
11. Kelompok Skripsi saya Lea Rahmadinia, Atina Itamanayn, Lintang Ayu Rosifa, Khoirun Nisa yang membantu saya menyelesaikan penelitian.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang turut membantu penyelesaian skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, hanya do'a yang penulis panjatkan, semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan dan menjadi amal ibadah yang mulia, Amin. Akhirnya dengan segala kekurangan dan keterbatasan kemampuan dari penulis, mudah-mudahan karya ini dapat menjadi tambahan ilmu bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.

Surakarta, 22 Mei 2018

Penulis,


Lya Ermina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	4
A. Tinjauan Pustaka	4
B. Kerangka Konsep.....	11
C. Hipotesis.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis Penelitian.....	12
B. Tempat dan Waktu Penelitian	12
C. Populasi Penelitian.....	12
D. Sumber Data.....	12
E. Sampel dan Teknik Sampling	12
F. Estimasi Besar Sampel.....	13
G. Kriteria Restriksi	13
H. Definisi Operasional.....	14
I. Instrumental dan intervensi	15
J. Rencana Analisis Data	15
K. Jalan Penelitian.....	16
L. Jadwal Kegiatan	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan.....	21
C. Keterbatasan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategorik Individu berdasarkan nilai IMT pada etnis Asia-Pasifik	4
Tabel 2. Perbedaan Obesitas Sentral dan Perifer	5
Tabel 3. Nilai Ideal Ukuran Lingkar Pinggang.....	6
Tabel 4. Ukuran Lingkar Pinggang berdasarkan Etnis	7
Tabel 5. Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 6. Jadwal Kegiatan.....	17
Tabel 7. Usia subjek penelitian.....	18
Tabel 8. Lingkar pinggang subjek penelitian.....	18
Tabel 9. Rasio lingkar pinggang panggul subjek penelitian.....	19
Tabel 10. Tekanan darah subjek penelitian.....	19
Tabel 11. Analisis Kolmogorov Smirnov Hubungan antara Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah Pada Anggota TNI Kodim 0735 Sukrakarta tahun 2017	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengukuran Lingkar Pinggang (Wax Emily <i>et al.</i> , 2017).....	7
Gambar 2. Rasio Lingkar Pinggang Panggul (Wax Emily <i>et al.</i> , 2017).....	8
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian hubungan lingkar pinggang dan	11
Gambar 4. Alur Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearance</i>	28
Lampiran 2. Surat Survei Pendahuluan Penelitian	29
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	30
Lampiran 4. Penjelasan Kepada Responden Penelitian	31
Lampiran 5. Surat Pernyataan Persetujuan	32
Lampiran 6. Data Diri Responden	33
Lampiran 7. Data Responden Penelitian	35
Lampiran 8. Hasil Analisis Data Uji <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	37

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR
PINGGANG PANGGUL DENGAN TEKanan DARAH PADA ANGGOTA
TNI KODIM 0735 SURAKARTA TAHUN 2017

Lya Ermina, Iin Novita Nurhidayati Mahmuda
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah, Surakarta.

Latar Belakang: Pengukuran tekanan darah, merupakan salah satu kegiatan deteksi dini terhadap faktor risiko penyakit tidak menular seperti hipertensi. Menurut Framingham Heart Study bahwa 78% hipertensi pada laki-laki dan 65% hipertensi pada wanita secara langsung berhubungan dengan obesitas. Sedangkan salah satu cara mengukur obesitas dapat digunakan lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul.

Tujuan: Mengetahui hubungan lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul dengan tekanan darah.

Metode: Penelitian analitik observasional *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling* sebanyak 51 anggota TNI Kodim 0735 Surakarta yang telah memenuhi kriteria inklusi. Data diukur dari lingkaran pinggang dan lingkaran panggul dengan pita *centimeter*, mengukur tekanan darah menggunakan alat *sphygmomanometer* dan *stethoscope*.

Hasil: Hasil analisis secara statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan tekanan darah ($p=0,028$) dan terdapat hubungan antara rasio lingkaran pinggang panggul dengan tekanan darah ($p=0,034$) pada anggota TNI Kodim 0735 Surakarta.

Kesimpulan: Lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul berhubungan dengan tekanan darah.

Kata kunci: Lingkaran Pinggang, Rasio Lingkaran Pinggang Panggul, Tekanan Darah.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL AND RINGS OF HIGH LEVEL WITH BLOOD PRESSURE IN TNI MEMBER KODIM 0735 SURAKARTA IN 2017

*Lya Ermina , Iin Novita Nurhidayati Mahmuda
Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah, Surakarta.*

Background: *Blood pressure measurement is one of the early detection of risk factors for non-communicable diseases such as hypertension. According to the Framingham Heart Study that 78% of hypertension in men and 65% of hypertension in women are related to obesity. While one way of measuring obesity can be used waist circumference and waist circumference ratio.*

Objective: *To know the relationship between waist circumference and waist circumference ratio with blood pressure.*

Method: *Cross sectional observational analytic study. Sampling method with purposive sampling as many as 51 members of TNI Kodim 0735 Surakarta who has met the inclusion criteria. Data were measured from waist circumference and hip circumference with centimeter tape, measuring blood pressure using a sphygmomanometer and stethoscope.*

Results: *The statistical analysis showed that there was a significant relationship between waist circumference and blood pressure ($p = 0,028$) and there was a relationship between hip waist ratio with blood pressure ($p = 0,034$) in TNI member of Kodim 0735 Surakarta.*

Conclusion: *Waist circumference and waist circumference ratio are related to blood pressure.*

Keywords: *Waist*